

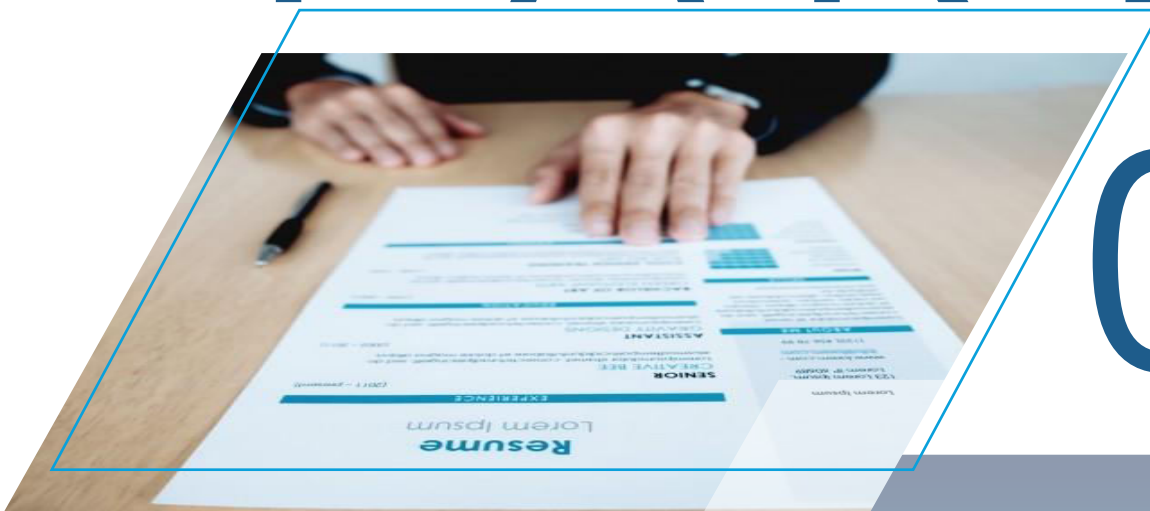
NHỮNG “TUYỆT CHIÊU” CÔNG NGHỆ CAO  
GIÚP HỒ SƠ LUÔN KHOẺ ĐẸP



# CV THERAPY

# PART

# 01



## Bắt bệnh CV những lỗi thường gặp

## NHỮNG LỖI THƯỜNG PHẠM PHẢI KHI VIẾT CV

Bạn có biết việc chạm tay đến một nghề nghiệp như mơ ước dễ có nguy cơ tan tành theo mây khói nếu như CV của bạn phạm quá nhiều lỗi tưởng chừng như rất cơ bản?

Cùng **CV Hay** tìm hiểu xem các chuyên gia tư vấn gì về 5 lỗi thường phạm phải mà bạn rất cần tránh trong CV của mình nhé.

# 01. NHỮNG THÔNG TIN QUÁ CÁ NHÂN VÀ CHI TIẾT

Ảnh đính kèm CV không nên quá lung linh theo kiểu nghệ thuật nếu bạn không phải là người mẫu hay diễn viên. Những thông tin như tình trạng hôn nhân, lương bổng,...có thể được trao đổi trong quá trình phỏng vấn, không cần thiết phải đưa tất cả vào CV.

Trừ khi được yêu cầu đối với một số nghề nghiệp đặc trưng có ưu tiên quan trọng về các chỉ số hình thể, những chi tiết như trọng lượng, chiều cao, tình trạng sức khỏe, ... có thể bỏ qua không đưa vào CV. Đề cập đến một số hoạt động và sở thích cá nhân như xem TV và đi quán bar là những điều không nên có trong CV.

**Gợi ý:** Hãy chọn một bức hình chân dung với phong nền đơn sắc, khuôn diện của bạn tươi tắn tạo cảm giác tin cậy và tối giản phần giới thiệu về bản thân nhất có thể

# 02. THIẾU NHỮNG YẾU TỐ QUAN TRỌNG VÀ PHÙ HỢP

CV cực kỳ lộng lẫy hoành tráng nhưng lại không tương ứng với kinh nghiệm, kỹ năng và nội dung bên trong.

Mập mờ về ngày tháng năm sinh khiến Nhà tuyển dụng mơ hồ không hình dung được cụ thể quá trình phát triển nghề nghiệp của bạn.

Có rất nhiều người mắc sai lầm khi cho rằng CV chỉ bao gồm mô tả công việc, bốn phạm ngành nghiệp và tính chất nghề nghiệp của bạn mà không nói đến những tác động hay lợi ích mà bạn mang đến cho công ty.

**Gợi ý:** Hãy nói về những công việc tiêu biểu bạn đã làm, trong đó bạn đóng vai trò gì và đã hỗ trợ ra sao cho sự thành công của cả nhóm hoặc dự án.

Màu sắc và giao diện của CV cần phù hợp với đặc thù nghề nghiệp và tính cách của bạn. Ví dụ nếu bạn làm trong ngành Tài Chính/Ngân Hàng, hãy sử dụng màu đỏ hoặc màu vàng cho ngành Nhà Hàng/Khách Sạn hoặc đơn giản nhất là màu xanh dương cho hầu hết các ngành nghề phổ biến.

## 03. THỐI PHÔNG SỰ THẬT

Bạn có thể viết sao cho CV của mình nghe thú vị hơn dựa trên những kinh nghiệm có thật chứ không nên tự tưởng tượng ra bởi Nhà tuyển dụng sẽ có cách kiểm tra được ngay.

**Gợi ý:** Dùng những từ ngữ tích cực mô tả về phẩm chất cá nhân và mục tiêu phấn đấu trong công việc có thể phần nào bù đắp lại sự thiếu hụt kinh nghiệm của bạn thay vì nói dối về những kỹ năng thực tế của mình.

## 04. TRÌNH BÀY QUÁ NGHÈO NÀN

Dù nội dung mới là phần trọng tâm của CV thế nhưng ấn tượng trong 6 giây đầu tiên của Nhà tuyển dụng đối với CV của bạn cũng cực kỳ quan trọng. Thế nên hãy trình bày CV bắt mắt nhất có thể và theo những bố cục rõ ràng làm nêu bật lên được cá tính của bạn từ câu giới thiệu bản thân ngắn gọn, trình tự nghề nghiệp thu hút và những thành tích nổi bật nhất bạn đạt được.

**Gợi ý:** Nếu bạn không có nhiều kinh nghiệm hoặc cần sự tư vấn về cách thực hiện CV sao cho đẹp mắt, bạn nên sử dụng các mẫu CV sẵn có với giao diện và màu sắc phù hợp thay vì mất thời gian tự mình làm tất cả. **CV Hay** hiện đang cung cấp dịch vụ tạo CV chuyên nghiệp hoàn toàn miễn phí nhé!

## 05. LỖI CHÍNH TẢ TRÀN NGẬP

Lỗi chính tả đôi khi vô ý nhưng lại có thể làm mất điểm trầm trọng đối với Nhà tuyển dụng, nhất là với những từ đa nghĩa vốn dĩ dễ gây hiểu lầm. Hơn nữa, lỗi chính tả trong CV thường tạo cảm giác không cẩn chu và bất cẩn và khiến tính cách của bạn bị đánh đồng trong tình huống này. Vậy nên viết CV với cách hành văn mạch lạc là rất quan trọng nhưng đừng bao giờ quên kiểm tra lỗi chính tả nhé.

**Gợi ý:** Bạn nên sử dụng chức năng tự kiểm tra và sửa lỗi trong Word để viết CV trước, sau đó sao chép và dán vào các thanh công cụ trên các trang tạo CV để đảm bảo tính chính xác cũng như tiết kiệm thời gian nhé.

# PART

# 02



**5 liệu trình 'làm đẹp'**  
gợi ý cho CV của bạn

# 5 môn thể dục giúp CV của bạn khoẻ đẹp hơn



Cùng CareerBuilder.vn tham khảo nhanh 5 gợi ý vui, chia sẻ về việc “luyện thể lực” và “chăm nhan sắc” cho CV của mình ngay bây giờ bạn nhé!

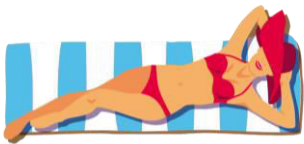


## ĐƯA CV ĐI TẬP YOGA

Khi nhập môn Yoga, bước cơ bản là điều chỉnh hơi thở sâu và chậm để cơ thể được cung cấp oxy đúng cách và có nhịp thở tốt hơn.

Áp dụng quy tắc này vào viết CV, bạn cần tuyệt đối tránh tạo cảm giác hụt hơi với nội dung lan man, vô tội vạ, thông tin dày đặc.

Hãy tham khảo các cấu trúc CV sẵn có, chia sẻ lượng thông tin hợp lí, hiệu quả hơn, “chậm rãi” dẫn dắt người đọc tập trung được những kỹ năng, thế mạnh vượt trội của bạn nhé!



## CHO CV HỌC BỘ MÔN BƠI

Đối với người tập bơi, nổi và lặn đúng cách sẽ giúp tranh mất sức và tình trạng sặc nước.

Tương tự như vậy cho CV của bạn, các kỹ năng và kinh nghiệm mà bạn sở hữu cũng cần “nổi” lên và “lặn” xuống đúng cách.

Hãy sử dụng những **từ ngữ đủ mạnh** để làm nổi bật và thu hút sự chú ý của người đọc vào những thế mạnh của bạn. Ngược lại, vận dụng cách **nói giảm nói tránh** đúng mực để trình bày những điều bạn cần cải thiện, giúp những chi tiết này không bị sẫm soi quá gắt gao, tệ hơn là khiến hồ sơ bị loại ngay vòng “gửi xe”.



## GIÚP CV RÈN CHẠY BỘ

Sức bền là điều kiện cần trong môn chạy bộ, cũng chính là yếu tố quan trọng không kém đối với một bản lý lịch.

Muốn thu phục cảm tình nhà tuyển dụng, đừng để CV của bạn có dáng vẻ “đầu voi đuôi chuột”, hãy trình bày cân xứng giữa các nội dung và nhất quán.

Một người chạy bộ cần phân bổ năng lượng đúng lúc trên các chặng. Theo đó, mọi kinh nghiệm mà bạn điền vào CV **phải được chứng minh** và nhà tuyển dụng cảm nhận được “sức bền” xuyên suốt của bạn.



## CÙNG CV LUYỆN MÚA

Loại hình vận động giúp tạo nên nét “khỏe đẹp” cho CV của bạn một cách hữu hiệu đó chính là nhảy múa. Tiêu chí hàng đầu là uyển chuyển, **gọn gàng và đẹp mắt**.

Cách bạn dàn trang, canh lề, bố cục các phần, chọn font và kích cỡ chữ, màu sắc và phong cách thể hiện chính là thao tác tạo nên “sắc vóc” cho CV.

Hãy bỏ thói quen cầu thả, viết tùy tiện, lưu ý chính tả, đừng quên chấm phẩy – xuống dòng – cách đoạn đúng lúc, sử dụng chữ in hoa hợp lý nhé.



## BOXING CHO CV

Cuối cùng, sau khi đã thử qua 4 loại hình vận động đầy lợi ích nêu trên, nếu vẫn còn cảm thấy tràn đầy năng lượng, mời bạn tham gia vào không gian sôi động của môn thể thao Boxing – hay còn gọi là quyền anh.

Hãy sẵn sàng cho CV của bạn trải nghiệm cảm giác mạnh với bộ môn đối kháng!

Mạnh, nhanh và nguy hiểm là những gì mọi người hình dung về Boxing. Cực kỳ đơn giản nhưng vô cùng hiệu quả.

Điều quan trọng mà **CV Hay** muốn bạn nắm lòng chính là bất kể bạn xây dựng hình ảnh bản thân ra sao., **các chi tiết trình bày trong CV phải luôn đủ sức mạnh để nhanh chóng “knock-out” người đọc.**

*CV là phương tiện bước đầu phản chiếu hình ảnh chuyên môn của bạn trong mắt nhà tuyển dụng, nên hãy quan tâm chăm sóc cho CV cẩn thận như cách mà bạn chăm chút bản thân để hiệu quả tiếp cận nhà tuyển dụng cũng sẽ tốt như kết quả phỏng vấn việc làm nhé!*

*Dù chỉ là một chút so sánh, ví von nhưng rất hi vọng rằng những chia sẻ trên đây của **CV Hay** có thể mang đến cho bạn thêm nhiều ý tưởng mới và cảm hứng tích cực để giữ vững phong độ của người tìm việc chủ động và thu hút.*



# CV KHOE SẮC RỰC RỠ VỚI CÁCH LỰA CHỌN TÔNG MÀU PHÙ HỢP

## Màu hồng

Khác với suy nghĩ thường trực của nhiều người về sự nữ tính khi nhắc đến màu hồng, tông màu này gợi lên nhiều cảm giác sâu sắc khác về tính nguyên bản và những mối quan hệ cộng đồng. Tất nhiên là màu hồng luôn giữ được sự quyến rũ, lãng mạn và cả tính tích cực dù được thể hiện ở bất kỳ đâu, kể cả trong CV.

Nhưng ứng viên cần ghi nhớ tông hồng để được Nhà tuyển dụng yêu thích hồng đậm, không phải hồng nhạt nhé và thường những CV thuộc nhóm ngành Giao tiếp/Giải trí/Sự kiện sẽ rất phù hợp để sử dụng màu hồng.



## Màu xanh dương

Là màu sắc của hành động và khao khát thực hiện ước muốn, đồng thời mang lại cảm giác tươi mới, lạc quan, khuyến khích tính cởi mở và suy nghĩ tích cực. Do đó, màu xanh dương có thể nói là phù hợp với CV của hầu hết các ngành nghề và được khuyến khích hợp sử dụng cùng những tông màu như trắng hoặc xám

## Màu vàng

Được ví với ánh mặt trời rực rỡ, màu vàng tạo ra ấn tượng vui tươi và thân thiện. Trong CV, màu vàng đem đến cảm giác nồng ấm, phấn khích và đặc biệt còn khiến bạn cảm thấy ... đói bụng. Do đó, những hồ sơ ứng viên thuộc ngành nghề như Nhà hàng/Khách sạn hoặc Nhiên liệu là khá thích hợp với tông màu này. Tuy nhiên, do màu vàng sẽ trở nên khá khó nhìn khi được in ra, ứng viên nên thận trọng chọn lựa tông vàng có pha chút cam để khắc phục hạn chế này.





## Màu đỏ

Màu đỏ tượng trưng cho năng lượng tràn đầy, tham vọng cầu tiến và sự nghiêm túc trong thành ý. Màu đỏ cũng mang lại cảm giác quyết liệt trong tính cách cá nhân và chỉ nên sử dụng trong một số ngành đặc trưng như Tài chính/ Ngân hàng cũng như được khuyên dùng để làm nổi bật các tựa đề chính như tên, vị trí đã đảm nhiệm, kỹ năng mà thôi. Màu đỏ tươi sáng sẽ thích hợp sử dụng trong CV và xám nhẹ là tông được gợi ý kết hợp cùng.



## Màu xanh lá



Màu xanh lá luôn là đại diện của những gì thuộc về tự nhiên, hướng đến hy vọng và sự bền vững. Những CV thích hợp sử dụng màu xanh lá làm chủ đạo dành cho những ứng viên thuộc nhóm ngành Nội thất, Sản xuất vật liệu thân thiện với môi trường và cả Cơ khí/Kỹ sư. Mặc dù là màu sắc được nhiều người ưa chuộng, màu xanh lá cũng có hạn chế là dễ trở nên nhàm chán nếu sắc xanh không được chỉnh vừa đủ tốt. Hãy tìm một số mẫu xanh lá phổ biến có sẵn để đảm bảo tính chuyên nghiệp cho CV hoặc chọn sử dụng thêm các màu như vàng kem, nâu hoặc xám ánh nâu để khiến tổng thể hồ sơ trở nên hài hòa hơn.

## Màu cam

Màu cam đem đến cái nhìn sống động, khuyến khích tính sáng tạo và sự giao tiếp, đặc biệt phù hợp với những ứng viên có tính cách vui vẻ, nồng nhiệt và lạc quan. Ngành Nhà hàng/Khách sạn hay những công việc đòi hỏi kỹ năng giao tiếp sẽ cực kỳ thích hợp để ứng viên cân nhắc sử dụng màu cam cho CV của mình.



# Màu tím

So với màu xanh dương, màu tím cũng là một tông màu cực kỳ bắt mắt và dễ gây chú ý. Một CV tông tím đem đến những trải nghiệm hay ho thuộc về tinh thần và sự ổn định, rất phù hợp với những ứng viên yêu thích những điều mới mẻ và bắt kịp xu hướng. Màu tím khi sử dụng trong CV sẽ trở nên hoàn hảo khi kết hợp cùng những màu nhẹ nhàng và trung tính khác như trắng, xanh da trời hoặc hồng nhạt



# Màu nâu



Màu nâu tượng trưng cho đất và những gì mềm mại, nhẹ nhàng. Tuy không thuộc nhóm màu thời thượng nhưng màu nâu thuộc nhóm các tông cổ điển không bao giờ lỗi thời và dễ dàng sử dụng cho CV thuộc nhiều ngành nghề khác nhau. Chỉ có điều ứng viên nên tránh tạo cảm giác buồn chán cho người xem CV bằng cách chỉ nên sử dụng màu nâu cho tiêu đề chính hoặc các đường viền, đồng thời phối hợp nhiều tông nâu từ đậm đến nhạt để CV trông thú vị hơn

CV thời hiện đại không còn đơn điệu với hai màu trắng đen nữa mà có thể trở nên cực kỳ cá tính và thể hiện được phong cách của ứng viên trong mắt Nhà tuyển dụng.

# Thiếu hụt chất dinh dưỡng 'kinh nghiệm'?

## Bù đắp ngay với những bí quyết sau

Nếu đang phải đối mặt với tình cảnh “Tôi cần có kinh nghiệm để tìm được việc làm, nhưng tôi lại cần có công việc thì mới tích lũy được kinh nghiệm”, hẳn bạn sẽ cần một vài bí quyết viết CV một cách sáng tạo nhằm làm nổi bật năng lực của bản thân thông qua các kỹ năng đo lường được và độ tương thích với công việc đang ứng tuyển để bù đắp khoản thiếu hụt về kinh nghiệm thực tế. Hãy xem qua một vài gợi ý từ CVHay nhé!

### 1 Xác định phẩm chất cá nhân ấn tượng nhất

Mục tiêu cơ bản nhất khi viết CV là tạo ra cơ hội tự giới thiệu bản thân. Vì thế điều đầu tiên cần làm là xác định rõ bạn đang “tiếp thị” điều gì. Hãy viết ra danh sách tất cả những điều bạn có thể làm tốt, cho dù đó có phải là kinh nghiệm hay kỹ năng chuyên môn hay không. Sau đó lọc lại danh sách sao cho khớp với một hoặc một vài mong đợi từ nhà tuyển dụng.

Ví dụ nhé, nếu bạn sở hữu một trang blog cá nhân được nhiều người theo dõi thì đã có thể minh chứng bạn có khả năng sáng tạo, diễn đạt và giao tiếp tốt thông qua việc viết lách.

### Mở đầu bằng một câu/ một đoạn tóm tắt ấn tượng

Hãy trình bày một cách cô đọng và súc tích về bản thân trong khoảng 150 từ! Bắt đầu với thông tin về trình độ học vấn và những kỹ năng mạnh nhất mà bạn sở hữu. Những chi tiết về chuyên môn theo học và thành tích tốt nghiệp nếu đáp ứng tốt yêu cầu từ nhà tuyển dụng có thể được trình bày rõ ràng hơn ở những phần sau.

Lời khuyên: Hãy hiểu rõ những kỳ vọng của mình. Một đoạn mở đầu cụ thể như “Tôi đang tìm một công việc PR” cho thấy định hướng rõ ràng về sự nghiệp từ ứng viên thay vì những câu nói chung chung như “Tôi đang tìm kiếm những công việc nhiều thử thách ...”

## Trình bày về kỹ năng thay vì vai trò

Hầu hết CV sẽ bắt đầu bằng cách liệt kê lại những công ty gần đây nhất ứng viên đã làm, nhưng nếu bạn chưa từng đi làm hoặc chỉ làm tại một công ty với ngành nghề không liên quan thì tốt nhất bạn nên viết về những kỹ năng mình giỏi nhất.

Lời khuyên: nếu những kỹ năng được cụ thể hoá với các ví dụ về hiệu quả hay tác động mà kỹ năng bạn đang sở hữu có thể mang lại thì những mô tả này thậm chí còn sinh động hơn so với bảng liệt kê những công việc đơn điệu lặp lại hàng ngày.

## Xem những hoạt động ngoại khoá như là những trải nghiệm công việc

Chỉ vì chưa bao giờ được nhận lương không có nghĩa là bạn chẳng sở hữu chút kinh nghiệm làm việc nào sau rất nhiều hoạt động khác nhau. Hãy kể ra những chương trình tình nguyện, hoạt động ngoại khoá từng tham gia như cơ hội tích lũy kiến thức và rèn luyện kỹ năng, nhớ làm rõ khoảng thời gian, vai trò, kỹ năng và trách nhiệm chính.

Lời khuyên: Một số kinh nghiệm nên nhắc đến và được nhà tuyển dụng quan tâm ở các bạn mới tốt nghiệp chính là các công việc làm thêm khi còn đi học hoặc khoảng thời gian thực tập tại các công ty.

## 5 Làm rõ về bằng cấp

Để CV quá đơn điệu vì thiếu kinh nghiệm là rất sai lầm. Thay vào hãy tập trung chứng minh năng lực qua các bằng cấp cụ thể. Nếu từng viết luận án bạn có thể nói về khả năng tìm kiếm, tổng hợp và xử lý thông tin. Cũng có thể nhắc đến những khả năng làm việc độc lập trong các dự án hoặc lên kế hoạch, tổ chức và phối hợp đồng đội trong các sự kiện. Thêm vào đó, đừng bỏ quên các bằng cấp phụ khác chứng thực việc bạn sở hữu nhiều kỹ năng mềm quan trọng khác như bằng lái xe hơi, chứng nhận tham gia khoá đào tạo về digital, lập trình, thiết kế hay tuyển dụng nhân sự, ...

Lời khuyên: Cứ mạnh dạn nêu ra nếu nó có liên quan ngay cả khi bạn không làm quá giỏi, miễn đừng nói dối khi khả năng đó bạn thực sự chẳng biết.

## Thêm một chút cá tính

Bạn có mối quan tâm nào đặc biệt thú vị không? Từng đạt một giải thưởng, đã tham gia một cuộc đua marathon lớn, là một tay lặn biển, nhảy dù hay leo núi chính hiệu... Hãy viết vào CV!

Lời khuyên: Nhà tuyển dụng đã nhận được rất nhiều hồ sơ dự tuyển với phong cách giống nhau, một người khác biệt với đám đông sẽ gây sự tò mò và được nhớ nhiều hơn. Nếu không có khả năng nào gặt hái thành tích xuất sắc thì đừng cố làm quá lên. Cứ đơn giản liệt kê vài sở thích vào mục thông tin thêm nhằm gợi nhắc thêm về tính cách cá nhân.

# Vận dụng **SOCIAL MEDIA** để thu hút nhà tuyển dụng



Truyền thông xã hội (Social Media) không còn là khái niệm quá xa lạ trong bối cảnh xã hội hiện đại. Tất cả mọi người sẽ đồng ý rằng nó tạo ra tác động cực lớn về mặt thông tin và nhận thức các sự kiện đang diễn ra mỗi ngày. Và ở một góc độ khác, hãy tự hỏi Social Media làm được gì cho các ứng viên trong hành trình tìm việc? Chắc chắn là có, chỉ cần bạn làm đúng cách!

## Sử dụng đa phương tiện để bổ sung cho Resume

Tận dụng cả những phương thức phi truyền thống là một cách hay ho bộc lộ tiềm năng và cá tính riêng với nhà tuyển dụng mà bạn không nên bỏ qua.

- ✓ Cân nhắc về việc tạo ra một hồ sơ năng lực (portfolio) trên các nền tảng trực tuyến để giới thiệu kinh nghiệm chuyên môn
- ✓ Tạo video để thể hiện kỹ năng
- ✓ Sử dụng các ứng dụng nhắn tin hình ảnh như một kênh tiếp thị sự độc đáo của bản thân



## Cập nhật hồ sơ của bạn trên các mạng xã hội

Dù có thích hay không, mạng xã hội chính là một phần mở rộng cho thương hiệu cá nhân của bạn. Bạn có biết rằng 60% nhà tuyển dụng đã tìm kiếm ứng viên bằng cách xem xét các hồ sơ cá nhân của họ trên mạng xã hội?

- ✓ Hãy làm đẹp các trang cá nhân như Facebook, LinkedIn
- ✓ Thêm thông tin về kỹ năng và các đánh giá tốt vào phần giới thiệu bản thân
- ✓ Đảm bảo tận dụng tốt nhất những từ khoá được tìm kiếm nhiều để gia tăng khả năng được nhìn thấy của tài khoản cá nhân

## Lập chiến lược kết nối

Thiết lập và giữ gìn những mối quan hệ tiềm năng luôn có thể mang lại cho bạn những chỉ dẫn hữu ích để giúp bạn đặt chân qua những ngưỡng cửa mơ ước trong sự nghiệp.

- ✓ Giữ kết nối với anh A, chị B mà bạn vừa làm quen được tại buổi networking tham dự tuần trước
- ✓ Đừng ngại việc hỏi xin lời tư vấn, các chuyên gia cùng lĩnh vực thông qua các mạng xã hội
- ✓ Thiết lập kết nối với những người làm việc tại các công ty mà bạn muốn nộp hồ sơ và liên hệ với họ để có thêm nhiều thông tin giá trị

## Theo dõi tài khoản Nhà tuyển dụng yêu thích

Mạng xã hội của những nhà tuyển dụng trong tầm ngắm có thể là một nơi lưu trữ nhiều thông tin cần thiết để ngay khi có nhu cầu thì đó sẽ là nơi cung cấp dữ liệu giúp bạn nghiên cứu và xác định xem văn hoá công ty đó có phù hợp với mình hay không.

- ✓ Giúp bạn kịp thời nắm bắt những hoạt động và tin tức mới của công ty
- ✓ Hiểu hơn về tính cách thương hiệu của công ty và nhanh chóng có được những nguồn tin xác thực về nhà tuyển dụng
- ✓ Dễ tiếp cận với các chuyên viên tuyển dụng nhờ tính tương tác hai chiều của mạng xã hội thay vì chờ đợi một cuộc gọi hay email trả lời

## Cá nhân hóa cuộc trò chuyện

Những điều bạn khám phá ra được về công ty hoặc nhà tuyển dụng trên internet có thể giúp bạn tạo nên những chủ đề hấp dẫn và ấn tượng khi ngồi lại trò chuyện với họ trong buổi phỏng vấn, thậm chí có ích khi bạn viết thư cảm ơn sau buổi gặp mặt nữa.

- ✓ Tuy nhiên, hãy luôn ghi nhớ và xác định ranh giới giữa sự nhiệt tình tìm kiếm thông tin chuyên sâu với thái độ tò mò, soi mói đến mức làm phiền hay xâm phạm cá nhân bạn nhé.

# HÀNH TRÌNH GIẢM BÉO CỦA CV

BÂY GIỜ

NGÀY ẤY

&

## TẠO HỒ SƠ

Mua hồ sơ có sẵn  
Đánh máy, in ra



Tạo hồ sơ trực tuyến  
Điền thông tin theo form sẵn

## CÁC GIẤY TỜ ĐÍNH KÈM

Cồng kênh nhiều giấy tờ và  
thủ tục phức tạp:  
Đi khám sức khỏe,  
công chứng bằng cấp



Chỉ cần cập nhật  
hồ sơ trực tuyến là đủ

## CV ĐẾN TAY NHÀ TUYỂN DỤNG

Được đựng trong bao thư  
lớn, gửi qua Bưu điện/Trực  
tiếp đến Văn phòng Nhà  
tuyển dụng



Gửi hồ sơ chỉ với 1 cú click  
cực kỳ nhanh gọn

## HÌNH THỨC CV

Đơn điệu, nhàm chán với mẫu  
truyền thống nhiều chữ



Đa dạng, sáng tạo, thể hiện  
được phong cách ứng viên

### Cơ hội thu hút "ánh nhìn" từ Nhà tuyển dụng

- Ngày ấy phải xếp hàng chờ rất lâu mới tới lượt
- Bây giờ cơ hội được xem ngay sau khi gửi đi hoặc được sàng lọc rất nhanh do thủ tục đơn giản hoá nhiều



# PART

# 03



**Những kinh nghiệm  
hữu dụng cần ghi nhớ**



Chọn đưa hình ảnh vào CV đôi khi là một sự lựa chọn khá khó khăn với nhiều ứng viên bởi một số cho rằng mọi thứ đã được ghi rõ trong CV và Nhà tuyển dụng không cần thiết phải nhìn ảnh ứng viên để sàng lọc; trong khi một số khác lại chọn cách tạm ẩn dung nhan bởi không thể tìm ra một tấm hình phù hợp để đính kèm hồ sơ. Thế nhưng nếu bỏ qua những lý do mang tính cá nhân, một CV có hình ảnh ứng viên có khả năng đem đến nhiều ấn tượng tốt với Nhà tuyển dụng, ví von như một cuốn sách có thêm phần minh họa thì sẽ trở nên tròn trịa và đầy đủ hơn với người đọc.

Vậy vấn đề còn lại là khoe diện mạo trong CV như thế nào cho đúng cách? Bạn hãy thử đúc kết một vài kinh nghiệm cho bản thân qua một số “mẹo” tưởng không dễ nhưng lại dễ không tưởng sau nhé.

## KHOE DIỆN MẠO ĐÚNG CÁCH TRONG CV

### 01 CHỌN BỐI CẢNH CHỤP CÓ ĐỦ ÁNH SÁNG VÀ KHÔNG BỊ CHÓI HÌNH

Ánh sáng trong một tấm hình chân dung thật sự rất quan trọng và đôi khi có thể “dìm” hình ảnh của bạn một cách khá tệ nếu bạn vô tình không để tâm đến yếu tố này. Khi tự chụp ảnh chân dung, bạn nên lựa chọn vị trí ở gần cửa sổ lớn nhất trong phòng nhằm đảm bảo ánh sáng tự nhiên sẽ tràn ngập trong khung hình và loại bỏ những khoảng tối không mong muốn trên gương mặt bạn.

### LỰC CHỌN TRANG PHỤC PHÙ HỢP

### 02

Ánh sáng trong một tấm hình chân dung thật sự rất quan trọng và đôi khi có thể “dìm” hình ảnh của bạn một cách khá tệ nếu bạn vô tình không để tâm đến yếu tố này. Khi tự chụp ảnh chân dung, bạn nên lựa chọn vị trí ở gần cửa sổ lớn nhất trong phòng nhằm đảm bảo ánh sáng tự nhiên sẽ tràn ngập trong khung hình và loại bỏ những khoảng tối không mong muốn trên gương mặt bạn.

# 03

## ĐỂ KIỂU TÓC ĐƠN GIẢN VÀ TRANG ĐIỂM NHẸ NHÀNG

Dù để kiểu tóc gì đi chăng nữa, phần gương mặt của bạn nên được lộ ra một cách sáng sủa, trợn vẹn chứ không phải loà xoà với một vài lọn tóc rũ đầng trước hay phá cách che đi một phần dung nhan của bạn. Với các ứng viên yêu thích việc trang điểm để thêm tự tin, hãy chắc chắn rằng việc trang điểm chỉ để khiến bạn trông tươi tắn hơn chứ không quá cầu kỳ theo phong cách dự tiệc hoặc chụp ảnh thời trang.

## QUAN TRỌNG LÀ THẦN THÁI

# 04

Bạn cần phải tự hỏi bản thân là bạn muốn Nhà tuyển dụng nghĩ gì về bạn trước khi thực hiện việc chụp ảnh chân dung? Bạn muốn thể hiện hình ảnh của một ứng viên trông đáng tin cậy? Hay thật dễ mến? Hay cả hai? Thần thái của bạn cần được thể hiện đúng với mục tiêu bạn đề ra và để có kết quả tốt, hãy tự tập luyện đôi lần trước gương. Có nhiều người trông cứ như đang chán nản hay giận dữ khi không mỉm cười, có người khi cười lại trông tỏ ra đùa giỡn thái quá. Do đó, bạn cần một chút tập luyện để chắc chắn rằng nụ cười của bạn trong bức ảnh là vừa phải nhất và thần thái của bạn sẽ tự nhiên nhất.

# 05

## ĐỪNG CỐ GẮNG CHỈNH SỬA ẢNH VỚI NHIỀU HIỆU ỨNG

Nếu bạn chọn chỉnh sửa ảnh với 4 đến 5 lớp hiệu ứng, hãy chuẩn bị tinh thần rằng bạn ngoài đời thực trong buổi phỏng vấn sẽ khiến Nhà tuyển dụng có đôi chút ngạc nhiên bởi không thật sự giống với ảnh đính kèm trong CV. Mặc dù việc chỉnh sửa ảnh với các hiệu ứng trong phần mềm khá là vui và đem đến những kết quả ấn tượng, nó lại cùng lúc đem đến cảm giác thiếu chân thực cho một tấm ảnh chân dung dành riêng cho CV. Nếu bạn không thích ảnh màu, hãy chỉ nên sử dụng một hiệu ứng duy nhất là trắng đen (B&W), như vậy là vừa đủ cho cả sự chuyên nghiệp và sự trung thực đối với Nhà tuyển dụng.

# Xử lý đúng đắn với yêu cầu về "Người tham khảo"

Khi nhà tuyển dụng đang phân vân giữa nhiều ứng viên tiềm năng với trình độ tương đương, thông tin về người tham khảo có thể giúp họ quyết định nhanh chóng hơn. Điều này cho thấy nếu sở hữu lời xác nhận hoặc tiến cử của một vài người tham khảo uy tín, bạn sẽ chiếm được ưu thế để giành lấy công việc mơ ước. Vậy bạn cần làm gì với yêu cầu về "Người tham khảo"?

## #1. Giữ lại cơ hội gặp mặt

Đừng gửi thông tin người tham khảo cùng với CV, hãy để dành điều này cho các cuộc gặp trực tiếp hay chí ít là phỏng vấn qua điện thoại. Mục đích chính của CV trong giai đoạn này là tạo ra đủ sức thu hút khiến nhà tuyển dụng dành cho bạn cơ hội dự phỏng vấn và vì thế nên tránh tạo điều kiện để người phỏng vấn có thể "soi" bạn quá kỹ ngay cả trước khi gặp mặt.

- **Lời khuyên:** Bạn có thể tạm bỏ qua phần này khi chưa được yêu cầu cụ thể hoặc khéo léo thay câu nói quen thuộc và sáo mòn như "Sẽ cung cấp khi có yêu cầu" bằng "Kinh nghiệm và kỹ năng làm việc đã được chứng thực bởi đồng nghiệp cũng như quản lý tại các công ty A, B & C" nếu cảm thấy vẫn muốn gây ấn tượng trước. Khi Nhà tuyển dụng gặp gỡ và yêu cầu cung cấp thông tin cụ thể, đó là lúc bạn có thể đưa ra các dữ liệu chi tiết hơn.

## #2. Được sự chấp thuận và ủng hộ

Hãy liên hệ trước với những mối quan hệ mà bạn cân nhắc có thể trở thành người tham khảo, và xin phép họ. Đừng bao giờ cung cấp thông tin của ai đó nếu chưa trao đổi trước và tóm tắt cho họ biết công việc bạn hiện đang tìm kiếm là gì. Cẩn thận hơn, bạn có thể gửi cho họ một bản sao CV. Điều này nhằm đảm bảo những lời nhận xét hay đề cử của họ với nhà tuyển dụng sẽ ý nghĩa, đúng trọng tâm và thuận lợi hơn cho bạn. Đồng thời, cũng nên chắc chắn rằng người tham khảo không có cảm giác bị làm phiền hay không hài lòng về bạn.

- **Lời khuyên:** Yếu tố quan trọng khi chọn lựa người tham khảo chính là sự đánh giá, tầm hiểu biết của họ về bạn trong công việc và chuyên môn chứ không phải vì mối quan hệ thân thiết. Thông tin về người tham khảo chỉ nên bao gồm tên, chức danh, công ty, địa chỉ email và số điện thoại. Số lượng người tham khảo hợp lý cho một bản lý lịch là từ 2 đến 3.

## #3. Đa dạng lời chứng thực

Nếu cấp trên trực tiếp trong quá khứ hoặc hiện tại của bạn có thể đưa ra những nhận xét tốt, có lợi cho bạn thì khách hàng, đối tác, đồng nghiệp, nhân viên cũ cũng có thể tạo nên những hiệu ứng như vậy, quan trọng là họ từng có sự tương tác trực tiếp, phối hợp mỗi ngày với bạn trong các nhiệm vụ cụ thể.

- **Lời khuyên:** Khi có bất kỳ ai sẵn lòng chứng thực các kỹ năng và xác nhận quá trình làm việc cũng như chuyên môn cho bạn thì hãy biết trân trọng và tận dụng điều đó để làm tăng hiệu quả cho CV của mình.

# Tự thiết kế CV chuyên nghiệp tại **CV Hay**



**CV Hay** là công cụ hỗ trợ các ứng viên tự thiết kế những bản CV đẹp mắt, chuyên nghiệp  
**hoàn toàn miễn phí!**



**TRẢI NGHIỆM NGAY**

[www.CVHay.vn](http://www.CVHay.vn)



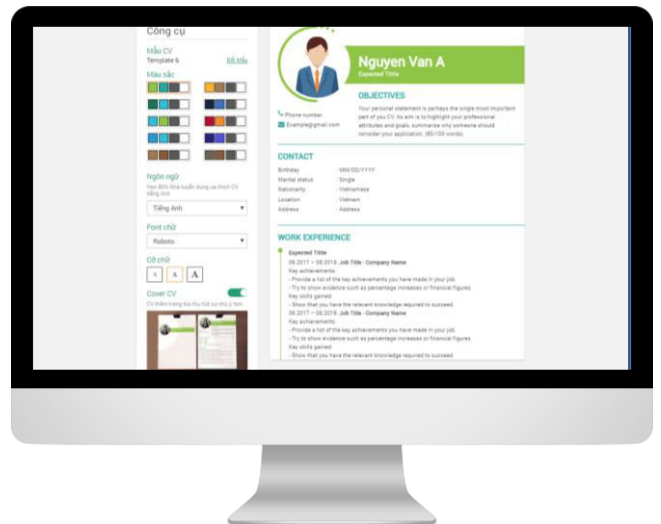


**CHỌN MẪU CV  
TỪ THƯ VIỆN**



**TÙY CHỈNH CV  
THEO 'GU' CỦA BẠN**

\* Chọn Cover CV để thu hút nhà tuyển dụng hơn



**NHẬP THÔNG TIN  
& HOÀN THÀNH**



**TRẢI NGHIỆM NGAY**

[www.CVHay.vn](http://www.CVHay.vn)



- ▶▶ **VIETNAM\$ALARY**  
Bạn đang nhận mức lương cạnh tranh?
- ▶▶ **VIECLAM | IT**  
Việc chất Lương cao
- ▶▶ **TALENTCOMMUNITY**  
Giải đáp cả một trời tâm sự khi đi làm
- ▶▶ **CVHay**  
CV Hay có ngay cơ hội

Đón thành công  
từ **450,000+** cơ hội nghề nghiệp  
tại **CareerBuilder.vn**

